

## Dr. Öğr. Üyesi ERDEM ATALAY

### Kişisel Bilgiler

E-posta: erdematalay@ogu.edu.tr

Web: <https://avesis.ogu.edu.tr/2786>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: FA1zeBoAAAAJ

ORCID: 0000-0002-7749-7735

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABI-7454-2020

ScopusID: 57198443116

Yoksis Araştırmacı ID: 157451

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 2009 - 2014

Lisans, Trakya Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıp Pr., Türkiye 2001 - 2008

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Kronik bel ağrılı hastalarda, boyun ve sırt egzersizleri ile desteklenmiş klasik bel egzersiz programının ağrı ve fonksiyonel kısıtlılığa etkisi, Bursa Uludağ Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, 2014

### Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ, 2020 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, TIP FAKÜLTESİ, DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ, 2019 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

## **Yüksek Lisans**

Spor Fizyolojisi, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

ÜST EKSTREMİTE SPOR YARALANMALARI, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA PROJE GELİŞTİRME , Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023

ALT EKSTREMİTE SPOR YARALANMALARI, Yüksek Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

## **Lisans**

Fizyoloji, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

FİZYOLOJİ, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

FİZYOLOJİ(A), Lisans, 2019 - 2020

FİZYOLOJİ(A), Lisans, 2019 - 2020

FİZYOLOJİ, Lisans, 2017 - 2018

## **SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Reliability of Dynamic Balance Test with A Mobile Application of Physics Toolbox Suite**  
ATALAY E., Kizildogan E. T.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of Upper-Extremity Strengthening Exercises on the Lumbar Strength, Disability and Pain of Patients with Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Study**  
Atalay E., Akova B., Gür H., Sekir U.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.16, sa.4, ss.595-603, 2017 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Effect of Caffeine Ingestion Before or After Muscle Damage on Delayed Onset Muscle Soreness: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials**  
ATALAY E., Kacoglu C., ŞEKİR U.  
MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, 2024 (ESCI)
- II. **Travmatik Kemik Çıkkığı Olgularının Adli Tıbbi Değerlendirilmesi**  
ŞİMŞEK Ü., ATALAY E., ÇELİKSÖZ A. H., KARBEYAZ K.  
Osmangazi Tıp Dergisi, cilt.46, sa.4, ss.592-598, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Evaluation of handball players' anxiety and depression levels and anxiety about catching the novel coronavirus during the COVID-19 pandemic**  
Koyunoğlu T., Atalay E., Aras Ö.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.2023, sa.58, ss.102-107, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Osteoporoz, Astım ve Psikiyatrik Hastalıklarda Egzersiz**  
Atalay E., Taşhalan Z., Yıldız Ö. E., Çaça N.  
Türk Tıp Öğrencileri Araştırma Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.26-31, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Assessing the Kinesiophobia and Depression Status at Return to Sport Following Sport Related Injuries in Contact and Non-Contact Sports**  
Kaçoğlu C., Atalay E., Turhan B.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.53, sa.2, ss.67-75, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **OSTEOPOROZ VE EGZERSİZ**  
Atalay E.  
Turkish Journal of Sports Medicine, cilt.50, sa.4, ss.139-149, 2015 (Hakemli Dergi)
- VII. **İZOMETRİK VE İZOKİNETİK BEL KUVVET ÖLÇÜMLERİNDE CYBEX NORM DİNAMOMETRENİN GÜVENİLİRLİĞİ**  
Hancı E., Atalay E., Şekir U., Akova B., Gür H.  
Turkish Journal of SPORTS Medicine, cilt.47, sa.2, ss.39-47, 2012 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **Fiziksel inaktivite ve kanser ilişkisi**  
Atalay E.  
Fiziksel İnaktivite Pandemisi, Erdal Hancı, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.26-31, 2024
- II. **EGZERSİZ VE ÇOCUK GELİŞİMİ**  
Atalay E. (Editör)  
Türkiye Klinikleri Yayınevi, Ankara, 2022
- III. **Omurga Yaralanmalarında Ergonomi**  
Atalay E.  
Sporcularda Omurga Yaralanmaları, Öztop B., Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.46-53, 2021
- IV. **Glenohumoral İnstabilite**  
Atalay E.  
Sporcularda Sık Görülen Omuz ve Dirsek Yaralanmalarına Yaklaşım, Ercan S, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.30-36, 2021
- V. **SPOR BRANŞLARINA GÖRE YARALANMALAR- BADMİNTON VE MASA TENİSİ**  
ATALAY E., UÇAR ŞENİŞİK S. Ç.  
Klinik Spor Hekimliği, Tolga SAKA, Editör, GÜNEŞ TIP KİTAPEVİ, Ankara, ss.973-978, 2021
- VI. **Femoral ve Safen Sinir Tuzak Nöropatisi**  
Atalay E.  
Sporcularda Periferik Sinir Yaralanmaları ve Tuzak Nöropatileri Femoral and Saphenous Nerve Entrapment Neuropathy, Şenışık Seçkin, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.70-74, 2019

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **DIFFERENT WEEKLY PHYSICAL ACTIVITY DURATIONS AND THE RISK OF SUDDEN CARDIAC DEATH IN WOMEN: A META-ANALYSIS STUDY**  
Atalay E., Şimşek Ü.  
7th INTERNATIONAL "ACHARAKA" CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDFIWERY, AND HEALTH SCIENCES, Ürgenç, Özbekistan, 20 - 22 Haziran 2024, cilt.01, sa.1, ss.370-373
- II. **Sporcuların Branşa Özgü Hareket Stratejileri Ayak Taban Basınçlarını Nasıl Etkiler?**  
Ziyabari R. A., Şimşek D., Atalay E., Onarıcı Güngör E.  
21st International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Kasım 2023, ss.77
- III. **EFFECT OF MAGNESIUM USE ON THE NUMBER OF MUSCLE CRAMPS: A META-ANALYSIS OF RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS**  
Atalay E., Şekir U.  
19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2023, ss.115
- IV. **Reliability Of Dynamic Balance Test Using The Physics Toolbox Suite Mobile Application**  
Atalay E., Turan Kızıldoğan E.  
19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2023, ss.79
- V. **FORENSIC MEDICAL EVALUATION OF SUDDEN CARDIAC DEATH IN ATHLETES**  
Şimşek Ü., Atalay E.  
10. INTERNATIONAL GEVHER NESİBE MEDICAL SCIENCES CONFERENCE, 3 - 05 Şubat 2023, ss.46-47
- VI. **Biyoelektrik İmpedans Analiz Yöntemi ile Kadın ve Erkek Genç Erişkinlerde İç Yağlanma ve Yağ Yüzdesi Dağılımının Belirlenmesi**  
Atalay E., Turan Kızıldoğan E.  
9. ULUSLARARASI HIPOKRAT TIP VE SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, Elazığ, Türkiye, 9 - 10 Ekim 2022, cilt.1, sa.280, ss.458-465
- VII. **Use Of Wearable Technologies In The Prevention And Management Of Obesity**  
Atalay E.

4th International Congress on Medical Sciences and Multidisciplinary Approaches, İstanbul, Türkiye, 26 - 28 Mart 2022, cilt.1, sa.1, ss.814

- VIII. **Profesyonel Sporcularda Yaralanmaların Önlenmesinde Giyilebilir Teknolojilerin Kullanımı**  
Atalay E.  
8. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi, Elazığ, Türkiye, 4 - 05 Mart 2022, ss.397-398
- IX. **THE EFFECT OF CAFFEINE ON DELAYED-ONSET MUSCLE SORENESS PAIN SCORE: A META-ANALYSIS OF RANDOMIZED CONTROLLED TRIALS**  
Atalay E., Kaçoğlu C., Şekir U.  
International Sports Medicine Congress and 18th Turkish Sports Medicine Congress, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Aralık 2021, ss.93
- X. **Metabolik Sendromlu Bireylerde Fiziksel Aktivite Müdahalelerinin Etkinliği**  
Atalay E., Işıktekin Atalay B., Arslantaş D., Karadağ E., Ünsal A.  
7th International Medicine and Health Sciences Researches Congress, Ankara, Türkiye, 28 - 29 Ağustos 2021, cilt.1, ss.276-277
- XI. **IMPORTANCE OF PHYSICAL ACTIVITY FOR CHILDREN AND WAYS FOR CHILDREN TO LIKE PHYSICAL ACTIVITY(ÇOCUKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTENİN ÖNEMİ VE ÇOCUKLARA FİZİKSEL AKTİVİTEYİ SEVDİRMEİNİN YOLLARI)**  
ATALAY E.  
III. INTERNATIONAL CONFERENCE ON AWARENESS, 5 - 07 Aralık 2019
- XII. **FİZİKSEL TEMAS İÇEREN VE İÇERMİYEN SPOR BRANŞLARINDA SPOR YARALANMASI SONRASI SPORA DÖNÜŞTE DEPRESYON DURUM DEĞİŞİKLİKLERİ VE KİNEZYOFOBİYİ ETKİLEYEN FAKTÖRLERİN İNCELENMESİ**  
KAÇOĞLU C., ATALAY E., TURHAN B.  
1st International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018, ss.468
- XIII. **INVESTIGATION OF SPORTS INJURIES IN SPORTS PHYSICAL CONTACT AND NON-CONTACT SPORTS**  
KAÇOĞLU C., ATALAY E., TURHAN B.  
World Congress of Sport Sciences Researches, 23 - 26 Kasım 2017
- XIV. **CYBEX NORM DİNAMOMETRE İLE YENİ BİR İZOKŞNETİK BOYUN KUVVET ÖLÇÜM YÖNTEMİ VE GÜVENİLİRLİĞİ**  
ATALAY E., AKOVA B., ARSLAN G., GÜR H., ŞEKİR U.  
15.ULUSAL SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Türkiye, 20 - 22 Kasım 2015
- XV. **KRONİK BEL AĞRILI HASTALARDA, BOYUN VE SIRT EGZERSİZLERİ İLE DESTEKLENMİŞ KLASİK BEL EGZERSİZ PROGRAMININ AĞRI VE FONKSİYONEL KISITLILIĞA ETKİSİ**  
ATALAY E., AKOVA B., ARSLAN G., ŞEKİR U., GÜR H.  
15. ULUSAL SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Türkiye, 20 - 22 Kasım 2015
- XVI. **BEL KUVVET ÖLÇÜMLERİNDE CYBEX NORM DİNAMOMETRENİN GÜVENİLİRLİĞİ**  
HANCI E., ATALAY E., ŞEKİR U., AKOVA B., GÜR H.  
14. ULUSAL SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Türkiye, 13 - 14 Aralık 2013

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Türkiye Spor Hekimleri Derneği, Yürütme Kurulu Üyesi, 2023 - Devam Ediyor , Türkiye

## **Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler**

Turkish Journal of Sports Medicine, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ağustos 2024

Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Diğer Dergiler, Aralık 2023

International Humanities and Social Science Review, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Nisan 2023

Osmangazi Tıp Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2021  
Osmangazi Tıp Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2021  
Osmangazi Tıp Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ağustos 2020  
Türk Tıp Öğrencileri Araştırma Dergisi, Diğer Dergiler, Şubat 2020

## Bilimsel Danışmanlıklar

ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ, Bilimsel Projeler İçin Yapılan Danışmanlık, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye, 2022 - 2024

## Metrikler

Yayın: 31  
Atf (Scopus): 7  
H-İndeks (Scopus): 1

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Oturum Başkanı, İzmir, Türkiye, 2023
19. ULUSLARARASI KATILIMLI TÜRK SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, Moderatör, İzmir, Türkiye, 2023
1. ESKİŞEHİR FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ, Davetli Konuşmacı, Eskişehir, Türkiye, 2023
3. Uluslararası Farkındalık Kongresi, Moderatör, Çanakkale, Türkiye, 2019
9. Ulusal Obezite Kongresi, Davetli Konuşmacı, Ankara, Türkiye, 2018

## Ödüller

Atalay E., Şekir U., En İyi Poster Bildiri Ödülü, 19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, Kasım 2023

## Akademi Dışı Deneyim

SAĞLIK BAKANLIĞI, SPOR HEKİMİ UZMANI  
KASTAMONU PINARBAŞI AİLEHEKİMİ, DOKTOR  
KASTAMONU ALATARLA SAĞLIK OCAĞI, DOKTOR