

Assoc. Prof. FATMA SAPMAZ

Personal Information

Email: fsapmaz@ogu.edu.tr

Other Email: sapmazfatma@gmail.com

Web: <https://avesis.ogu.edu.tr/fsapmaz>

Education Information

Doctorate, Sakarya University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (Dr), Turkey 2006 - 2011

Postgraduate, Sakarya University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri (YI) (Tezli), Turkey 2003 - 2006

Undergraduate, Karadeniz Technical University, Fatih Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Turkey 1999 - 2003

Dissertations

Doctorate, Bilişsel davranışçı yaklaşıma dayalı grupla psikolojik danışmanın sosyal anksiyete, reddedilme duyarlılığı ve kişilerarası duyarlılık üzerine etkisi, Sakarya University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (Dr), 2011

Postgraduate, Üniversite öğrencilerinin uyumlu ve uyumsuz mükemmeliyetçilik özelliklerinin psikolojik belirti düzeyleri açısından incelenmesi, Sakarya University, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri (YI) (Tezli), 2006

Research Areas

Psychology, Education

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Sakarya University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - Continues

Research Assistant, Sakarya University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2003 - 2012

Academic and Administrative Experience

Sakarya University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - 2016

Sakarya University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - 2016

Courses

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SEMİNERİ, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018

PSİKOLOJİK DANIŞMADA VAKA İNCELEMELERİ, Undergraduate, 2017 - 2018

KİŞİLİK KURAMLARI, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018

Okullarda Gözlem, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018

Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018

DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Önleyici Rehberlikte Bireyi Tanıma (Uzaktan Eğitim Yüksek Lisans), Postgraduate, 2017 - 2018
Uzmanlık Alanı(Eğitimde Psikolojik Hizmetler/Yüksek Lisans), Postgraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018
BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018
TOPLUMA HİZMET UYGULAMALARI, Undergraduate, 2017 - 2018
Bilişsel Davranışçı Terapiler ve Vaka Analizleri(Doktora), Doctorate, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Uzmanlık Alanı(Eğitimde Psikolojik Hizmetler/Doktora), Doctorate, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Topluma Hizmet, Undergraduate, 2016 - 2017
Rehberlik ve Psikolojik Danışmada Alan Çalışması, Undergraduate, 2016 - 2017
Güncel ve Kısa Süreli Psikolojik Danışma Yaklaşımları ve Teknikler (Yüksek Lisans), Postgraduate, 2016 - 2017
Kurum Deneyimi, Undergraduate, 2016 - 2017
Meslek Danışmanlığı Testler ve Uygulamaları (Uzaktan Eğitim-Yüksek Lisans), Postgraduate, 2016 - 2017

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Value Preferences of University Students as Predictors of Life Goals**
Caliskan H., Sapmaz F., Uzunkol E.
SOCIAL INDICATORS RESEARCH, vol.124, pp.111-125, 2015 (Journal Indexed in SSCI)
- II. **The Toronto Empathy Questionnaire: Evaluation of Psychometric Properties among Turkish University Students**
Totan T., Dogan T., Sapmaz F.
EGITIM ARASTIRMALARI-EURASIAN JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, vol.12, pp.179-198, 2012 (Journal Indexed in SSCI)
- III. **Adaptation of the Body Image Coping Strategies Inventory to Turkish: a validity and reliability study**
Dogan T., Sapmaz F., Totan T.
ANADOLU PSIKIYATRI DERGISI-ANATOLIAN JOURNAL OF PSYCHIATRY, vol.12, pp.121-129, 2011 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **The Turkish Adaptation of Brief Fear of Negative Evaluation Scale: The Validity and Reliability Study**
Cetin B., Dogan T., Sapmaz F.
EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE, vol.35, no.156, pp.205-216, 2010 (Journal Indexed in SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Modelling The Happiness Classification Of Addicted, Addiction Risk, Threshold And Non-Addicted Groups On Internet Usage**
Sapmaz F., Totan T.
Malaysian Online Journal of Educational Technology (MOJET), vol.6, no.1, pp.45-55, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- II. **Gratitude Forgiveness and Humility as Predictors of Subjective Well Being among University Students**
Sapmaz F., Yıldırım M., Topçuoğlu P., Nalbant D., Sızır U.
International Online Journal of Educational Sciences, vol.8, no.1, pp.38-47, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **Turkish Version of the Short Depression Happiness Scale SDHS A Validity and Reliability Study (Depresyon ve Mutluluk Ölçeği- Kısa Formu (DMÖ-KF) Türkçe Versiyonu: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması)**
Sapmaz F., Temizel S.
The Journal of Happiness Well-Being, vol.1, no.1, pp.29-34, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **The Role of Self Esteem Psychological Well Being Emotional Self Efficacy and Affect Balance on**

Happiness A Path Model

Doğan T., Totan T., Sapmaz F.

European Scientific Journal, vol.9, no.20, pp.31-42, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)

- V. **Bilişsel Esnekliğin Değerlendirilmesi Bilişsel Esneklik Envanteri Türkçe Versiyonunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmaları (Assessment of Cognitive Flexibility Reliability Andvalidity Studies of Turkish Version of the Cognitive Flexibility Inventory)**
Sapmaz F., Doğan T.
Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Dergisi/Ankara University Journal of Faculty of Educational Sciences, vol.46, no.1, pp.143-161, 2013 (Other Refereed National Journals)
- VI. **Emotional Self Efficacy Emotional Empathy and Emotional Approach Coping as Sources of Happiness**
Totan T., Doğan T., Sapmaz F.
Cyprriot Journal of Educational Sciences, vol.8, no.2, pp.247-256, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VII. **Özeleştirme ve Mutluluk (Self-Criticism and Happiness)**
Doğan T., Sapmaz F., Akıncı Çötök N.
Kastamonu Eğitim Dergisi/Kastamonu Education Journal, vol.21, no.1, pp.391-400, 2013 (Other Refereed National Journals)
- VIII. **Mutluluk ve Yaşam Doyumunun Yordayıcısı Olarak İyimserlik (İyimserliğin Mutluluk ve Yaşam Doyumuna Etkisinin İncelenmesi/Examination of the Effect of Optimism on Happiness and Life Satisfaction)**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi/Mersin University Journal of the Faculty of Education, vol.8, no.3, pp.63-69, 2012 (Other Refereed National Journals)
- IX. **Oxford Mutluluk Ölçeği Türkçe Formunun Psikometrik Özelliklerinin Üniversite Öğrencilerinde İncelenmesi (Examination of Psychometric Properties of Turkish Version of Oxford Happiness Questionnaire In University Students)**
Doğan T., Sapmaz F.
Dusunen Adam-Journal of Psychiatry and Neurological Sciences, vol.25, no.4, pp.297-304, 2012 (Refereed Journals of Other Institutions)
- X. **Kişilerarası İlişki Tarzları ve Öznel İyi Oluş(Interpersonal Styles and Subjective Well-Being)**
Doğan T., Sapmaz F.
Türk Eğitim Bilimleri Dergisi/The Journal of Turkish Educational Sciences, vol.10, no.3, pp.585-601, 2012 (Other Refereed National Journals)
- XI. **Üniversite Öğrencilerinde Benlik Saygısı ve Sosyal Zeka**
Doğan T., Totan T., Sapmaz F.
Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.17, no.4, pp.236-248, 2009 (Other Refereed National Journals)
- XII. **Sosyal Anksiyete Bozukluğunun Sosyal Fobi Doğası Bir Gözden Geçirme**
DOĞAN T., SAPMAZ F.
Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi (Özel Sayı), vol.17, no.4, pp.425-438, 2009 (Other Refereed National Journals)

Books & Book Chapters

- I. **Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Dayalı Grupla Psikolojik Danışmanın Sosyal Anksiyete, Reddedilme Duyarlılığı ve Kişilerarası Duyarlılık Üzerine Etkisi**
SAPMAZ F., KOÇ M.
in: Deneysel Olarak Sınanmış Grupla Psikolojik Danışma ve Rehberlik Programları IV, Prof. Dr. Alim Kaya - Prof. Dr. Serdar Erkan, Editor, Pegem Akademi, Ankara, pp.1-74, 2015

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Dİvorce Counseling**
KÖRÜK S., SAPMAZ F.
21th International Psychological Counseling and Guidance Congress, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019, pp.135-142
- II. **Etkili Psikolojik Danışma Nitelikleri İle İş Yaşamında Öznel İyi Oluş ve İş Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkide Psikolojik Sermayenin Aracı Rolü**
KARAÇAM S., SAPMAZ F.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019
- III. **Boşanma Danışmanlığı**
KÖRÜK S., SAPMAZ F.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019
- IV. **Uyumsuz Şemaların Bazı Psikolojik Kuramlar Açısından İncelenmesi: Bir Gözden Geçirme**
Yılmaz Dinç S., SAPMAZ F.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019
- V. **Benlik Sunumu Taktikleri Ölçeğinin Türkçede Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmalarının Yürütülmesi**
SAPMAZ F., PALANCI M., TOTAN T.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 October 2018, pp.717-718
- VI. **Yaşam Doyumu ve Mutluluk Arasındaki İlişkide Duygu Düzenlemenin Rolü**
SAPMAZ F., TOTAN T.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 October 2018, pp.725-726
- VII. **Evaluation of Altruism and Examination of Its Relationship with Subjective Well-being**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
3rd International Conference on Lifelong Learning and Leadership for All - ICLEL2017, Porto, Portugal, 12 - 14 September 2017, pp.205
- VIII. **Dokuz Tip Mizaç Modeline Göre Sosyal Kaygı ve Bazı Değişkenlerin İlişkisinin Karma Yöntemle İncelenmesi**
PALANCI M., YILMAZ E., ÜNAL Ö., HAMARTA E., SAPMAZ F.
13. ULUSAL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK KONGRESİ, Turkey, 7 - 09 October 2015, vol.397
- IX. **Psychological Resilience and Psychological Need Satisfaction as Predictors of Subjective Well Being and Life Satisfaction**
TOPRAK H., SAPMAZ F.
14th European Congress of Psychology (ECP), Milan, Italy, 7 - 10 July 2015, pp.1508
- X. **The Effect of Group Counselling Based on Cognitive Behavioral Approach on Social Anxiety Rejection Sensitivity and Interpersonal Sensitivity**
SAPMAZ F., KOÇ M.
14th European Congress of Psychology (ECP), Milan, Italy, 7 - 10 July 2015, pp.1509
- XI. **Sosyal Fizik Kaygısı ve Beden İmgesiyle Başetme Stratejilerinin Öznel İyi Oluş Üzerindeki Yordayıcı Rolü**
SAPMAZ F., TOPÇUOĞLU P., NALBANT D., YILDIRIM M., SIZIR U., HORUZ N.
Educational Researches and Publications Associations (ERPA) Congress, İstanbul, Turkey, 6 - 08 June 2014
- XII. **Üniversite Öğrencilerinin Öznel İyi Oluşlarının Minnettarlık Affedicilik ve AlçakGönüllük ile Yordanması**
SAPMAZ F., YILDIRIM M., SIZIR U., NALBANT D., TOPÇUOĞLU P., HORUZ N.
Educational Researches and Publications Associations (ERPA) Congress, Turkey, 6 - 08 June 2014
- XIII. **Üniversite Öğrencilerinin Değer Tercihlerinin Yaşam Amaçları Üzerindeki Yordayıcı Rolü**
ÇALIŞKAN H., SAPMAZ F.
2nd International Conference on Interdisciplinary Research in Education (Icoine), Girne, Cyprus (Kkct), 30 January - 01 February 2013
- XIV. **Meaning in Life and Subjective Well Being Among Turkish University Students**

Doğan T., Sapmaz F., Tel F. D., Sapmaz S., Temizel S.

Procedia - Social and Behavioral Sciences /3rd. International Conference on New Horizons in Education - INTE 2012, Praha, Czech Republic, 5 - 07 June 2012, vol.55, pp.612-617

- XV. **Examining Predictive Role of Psychological Need Satisfaction on Happiness in Terms of Self Determination Theory**
SAPMAZ F., DOĞAN T., SAPMAZ S., TEMİZEL S., TEL F. D.
Procedia - Social and Behavioral Sciences /3rd. International Conference on New Horizons in Education - INTE 2012, Prag, 5 - 07 June 2012, vol.861, pp.55
- XVI. **The Interpersonal Styles as Predictors of Subjective Well being**
DOĞAN T., SAPMAZ F., TOTAN T.
6th European Conference on Positive Psychology (ECP), Moskva, Russia, 26 - 29 June 2012
- XVII. **The Effects of Altruism on Subjective Well Being Can Altruism Predict Happiness**
DOĞAN T., SAPMAZ F., TOTAN T.
6th European Conference on Positive Psychology (ECP), Moskva, Russia, 26 - 29 June 2012
- XVIII. **Mutluluk ve Yaşam Doyumunun Yordayıcısı Olarak İyimserlik**
DOĞAN T., SAPMAZ F., AKINCI ÇÖTOK N.
New Trends (Horizons) on Global Education Conference GEC'11, Girne, Cyprus (Kktc), 25 - 27 November 2011, pp.693
- XIX. **Özeleştir ve Mutluluk**
DOĞAN T., SAPMAZ F., AKINCI ÇÖTOK N.
New Trends (Horizons) on Global Education Conference GEC'11, Girne, Cyprus (Kktc), 25 - 27 November 2011, pp.696
- XX. **Kişilerarası Psikoterapinin Dünü Bugünü ve Yarını XI Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi**
DOĞAN T., SAPMAZ F.
Kişilerarası Psikoterapinin Dünü, Bugünü ve Yarını. XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Turkey, 3 - 05 October 2011, pp.192-193
- XXI. **Interpersonal Cognitive Distortions and Emotional Eating Syndrome**
DOĞAN T., SAPMAZ F., AKINCI ÇÖTOK N.
7th International Congress of Cognitive Psychotherapy: Clinical Science, İstanbul, Turkey, 2 - 05 June 2011, pp.56
- XXII. **Bedensel İmajın Tehditleri ve Zorluklarıyla Mücadele Etme Bedensel İmajın Başlatma Stratejileri Envanterinin Uyarlanması**
SAPMAZ F., DOĞAN T., TOTAN T.
Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği 2. Ulusal Kongresi, İstanbul, Turkey, 6 - 08 November 2009, pp.59
- XXIII. **Görünüş Şemaları Ölçeğinin Gözden Geçirilmiş Formunun Faktör Yapısı Geçerlik ve Güvenirliği**
SAPMAZ F., DOĞAN T., TOTAN T.
Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği 2. Ulusal Kongresi, İstanbul, Turkey, 6 - 08 November 2009, pp.58
- XXIV. **Toronto Empati Ölçeği Türk Üniversite Öğrencilerinde Psikometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
SAPMAZ F., DOĞAN T., TOTAN T.
10. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Adana, Turkey, 21 - 23 October 2009, pp.184
- XXV. **Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Kaygı ve Stresle Başa Çıkma Tutumlarının Değerlendirilmesi**
TOTAN T., DOĞAN T., SAPMAZ F., KATRANCIOĞLU A.
4. Sosyal Bilimler Eğitimi Kongresi, İstanbul, Turkey, 7 - 09 October 2009, vol.1, pp.260-269
- XXVI. **Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Kaygının Olumsuz Değerlendirilme Korkusu ve İyimserlikle İlişkisi**
TOTAN T., DOĞAN T., SAPMAZ F., KATRANCIOĞLU A.
4. Sosyal Bilimler Eğitimi Kongresi, İstanbul, Turkey, 7 - 09 October 2009, vol.1, pp.209-218
- XXVII. **Mükemmeliyetçilik**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
15. Ulusal Eğitim Bilimleri Kongresi, Muğla, Turkey, 13 - 15 September 2006, pp.558
- XXVIII. **İnsan İlişkilerine Kapsamlı Bir Bakış Sosyal Zeka**
SAPMAZ F., DOĞAN T.

15. Ulusal Eğitim Bilimleri Kongresi, Muğla, Turkey, 13 - 15 September 2006, pp.547
- XXIX. **APS Mükemmeliyetçilik Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
ABACI R., SAPMAZ F.
14. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Turkey, 6 - 08 September 2006
- XXX. **Dimensions of Perfectionism Associations With Psychological Symptoms**
SAPMAZ F., İSKENDER M., ABACI R.
- 27th International Conference of the Stress and Anxiety Research Society (STAR), Creteil, France, 13 - 15 July 2006
- XXXI. **Psikolojik Yansımalarıyla Çalışan Kadın ve Değişen Roller**
SAPMAZ F.
- Icwor 2015, Sakarya, Turkey, 11 - 13 December 2015, pp.25-26

Citations

Total Citations (WOS):37

h-index (WOS):4