

Doç.Dr. FATMA SAPMAZ

Kişisel Bilgiler

E-posta: fsapmaz@ogu.edu.tr

Diğer E-posta: sapmazfatma@gmail.com

Web: <https://avesis.ogu.edu.tr/fsapmaz>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (Dr), Türkiye 2006 - 2011

Yüksek Lisans, Sakarya Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2003 - 2006

Lisans, Karadeniz Teknik Üniversitesi, Fatih Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye 1999 - 2003

Yaptığı Tezler

Doktora, Bilişsel davranışçı yaklaşıma dayalı grupla psikolojik danışmanın sosyal anksiyete, reddedilme duyarlılığı ve kişilerarası duyarlılık üzerine etkisi, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Eğitimde Psikolojik Hizmetler (Dr), 2011

Yüksek Lisans, Üniversite öğrencilerinin uyumlu ve uyumsuz mükemmeliyetçilik özelliklerinin psikolojik belirti düzeyleri açısından incelenmesi, Sakarya Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Eğitim Bilimleri (YI) (Tezli), 2006

Araştırma Alanları

Psikoloji, Eğitim

Akademik Unvanlar / Görevler

Yrd.Doç.Dr., Sakarya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2003 - 2012

Akademik İdari Deneyim

Sakarya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - 2016

Sakarya Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - 2016

Verdiği Dersler

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SEMİNERİ, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018

PSİKOLOJİK DANIŞMADA VAKA İNCELEMELERİ, Lisans, 2017 - 2018

KİŞİLİK KURAMLARI, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018

Okullarda Gözlem, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018

Psikolojik Danışma İlke ve Teknikleri, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018

DAVRANIŞ BOZUKLUKLARI, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Önleyici Rehberlikte Bireyi Tanıma (Uzaktan Eğitim Yüksek Lisans), Yüksek Lisans, 2017 - 2018
Uzmanlık Alanı(Eğitimde Psikolojik Hizmetler/Yüksek Lisans), Yüksek Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018
BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018
TOPLUMA HİZMET UYGULAMALARI, Lisans, 2017 - 2018
Bilişsel Davranışçı Terapiler ve Vaka Analizleri(Doktora), Doktora, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Uzmanlık Alanı(Eğitimde Psikolojik Hizmetler/Doktora), Doktora, 2016 - 2017, 2017 - 2018
Topluma Hizmet, Lisans, 2016 - 2017
Rehberlik ve Psikolojik Danışmada Alan Çalışması, Lisans, 2016 - 2017
Güncel ve Kısa Süreli Psikolojik Danışma Yaklaşımları ve Teknikler (Yüksek Lisans), Yüksek Lisans, 2016 - 2017
Kurum Deneyimi, Lisans, 2016 - 2017
Meslek Danışmanlığı Testler ve Uygulamaları (Uzaktan Eğitim-Yüksek Lisans), Yüksek Lisans, 2016 - 2017

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Value Preferences of University Students as Predictors of Life Goals**
Caliskan H., Sapmaz F., Uzunkol E.
SOCIAL INDICATORS RESEARCH, cilt.124, ss.111-125, 2015 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **The Toronto Empathy Questionnaire: Evaluation of Psychometric Properties among Turkish University Students**
Totan T., Dogan T., Sapmaz F.
EGITIM ARASTIRMALARI-EURASIAN JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, cilt.12, ss.179-198, 2012 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Adaptation of the Body Image Coping Strategies Inventory to Turkish: a validity and reliability study**
Dogan T., Sapmaz F., Totan T.
ANADOLU PSIKIYATRI DERGISI-ANATOLIAN JOURNAL OF PSYCHIATRY, cilt.12, ss.121-129, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **The Turkish Adaptation of Brief Fear of Negative Evaluation Scale: The Validity and Reliability Study**
Cetin B., Dogan T., Sapmaz F.
EGITIM VE BILIM-EDUCATION AND SCIENCE, cilt.35, sa.156, ss.205-216, 2010 (SSCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Modelling The Happiness Classification Of Addicted, Addiction Risk, Threshold And Non-Addicted Groups On Internet Usage**
Sapmaz F., Totan T.
Malaysian Online Journal of Educational Technology (MOJET), cilt.6, sa.1, ss.45-55, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Gratitude Forgiveness and Humility as Predictors of Subjective Well Being among University Students**
Sapmaz F., Yıldırım M., Topçuoğlu P., Nalbant D., Sızır U.
International Online Journal of Educational Sciences, cilt.8, sa.1, ss.38-47, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **Turkish Version of the Short Depression Happiness Scale SDHS A Validity and Reliability Study (Depresyon ve Mutluluk Ölçeği- Kısa Formu (DMÖ-KF) Türkçe Versiyonu: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması)**
Sapmaz F., Temizel S.
The Journal of Happiness Well-Being, cilt.1, sa.1, ss.29-34, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **The Role of Self Esteem Psychological Well Being Emotional Self Efficacy and Affect Balance on**

Happiness A Path Model

Doğan T., Totan T., Sapmaz F.

European Scientific Journal, cilt.9, sa.20, ss.31-42, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- V. **Bilişsel Esnekliğin Değerlendirilmesi Bilişsel Esneklik Envanteri Türkçe Versiyonunun Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmaları (Assessment of Cognitive Flexibility Reliability Andvalidity Studies of Turkish Version of the Cognitive Flexibility Inventory)**
Sapmaz F., Doğan T.
Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Dergisi/Ankara University Journal of Faculty of Educational Sciences, cilt.46, sa.1, ss.143-161, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **Emotional Self Efficacy Emotional Empathy and Emotional Approach Coping as Sources of Happiness**
Totan T., Doğan T., Sapmaz F.
Cyprriot Journal of Educational Sciences, cilt.8, sa.2, ss.247-256, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Özeleştirme ve Mutluluk (Self-Criticism and Happiness)**
Doğan T., Sapmaz F., Akıncı Çötök N.
Kastamonu Eğitim Dergisi/Kastamonu Education Journal, cilt.21, sa.1, ss.391-400, 2013 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **Mutluluk ve Yaşam Doyumunun Yordayıcısı Olarak İyimserlik (İyimserliğin Mutluluk ve Yaşam Doyumuna Etkisinin İncelenmesi/Examination of the Effect of Optimism on Happiness and Life Satisfaction)**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi/Mersin University Journal of the Faculty of Education, cilt.8, sa.3, ss.63-69, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **Oxford Mutluluk Ölçeği Türkçe Formunun Psikometrik Özelliklerinin Üniversite Öğrencilerinde İncelenmesi (Examination of Psychometric Properties of Turkish Version of Oxford Happiness Questionnaire In University Students)**
Doğan T., Sapmaz F.
Dusunen Adam-Journal of Psychiatry and Neurological Sciences, cilt.25, sa.4, ss.297-304, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Kişilerarası İlişki Tarzları ve Öznel İyi Oluş(Interpersonal Styles and Subjective Well-Being)**
Doğan T., Sapmaz F.
Türk Eğitim Bilimleri Dergisi/The Journal of Turkish Educational Sciences, cilt.10, sa.3, ss.585-601, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Üniversite Öğrencilerinde Benlik Saygısı ve Sosyal Zeka**
Doğan T., Totan T., Sapmaz F.
Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.17, sa.4, ss.236-248, 2009 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **Sosyal Anksiyete Bozukluğunun Sosyal Fobi Doğası Bir Gözden Geçirme**
DOĞAN T., SAPMAZ F.
Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi (Özel Sayı), cilt.17, sa.4, ss.425-438, 2009 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Bilişsel Davranışçı Yaklaşım Dayalı Grupla Psikolojik Danışmanın Sosyal Anksiyete, Reddedilme Duyarlılığı ve Kişilerarası Duyarlılık Üzerine Etkisi**
SAPMAZ F., KOÇ M.
Deneyssel Olarak Sınanmış Grupla Psikolojik Danışma ve Rehberlik Programları IV, Prof. Dr. Alim Kaya - Prof. Dr. Serdar Erkan, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.1-74, 2015

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Dİvorce Counseling**
KÖRÜK S., SAPMAZ F.
21th International Psychological Counseling and Guidance Congress, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019, ss.135-142
- II. **Etkili Psikolojik Danışma Nitelikleri İle İş Yaşamında Öznel İyi Oluş ve İş Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkide Psikolojik Sermayenin Aracı Rolü**
KARAÇAM S., SAPMAZ F.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- III. **Boşanma Danışmanlığı**
KÖRÜK S., SAPMAZ F.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- IV. **Uyumsuz Şemaların Bazı Psikolojik Kuramlar Açısından İncelenmesi: Bir Gözden Geçirme**
Yılmaz Dinç S., SAPMAZ F.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- V. **Benlik Sunumu Taktikleri Ölçeğinin Türkçede Geçerlik ve Güvenirlik Çalışmalarının Yürütülmesi**
SAPMAZ F., PALANCI M., TOTAN T.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 Ekim 2018, ss.717-718
- VI. **Yaşam Doyumu ve Mutluluk Arasındaki İlişkide Duygu Düzenlemenin Rolü**
SAPMAZ F., TOTAN T.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, 25 - 27 Ekim 2018, ss.725-726
- VII. **Evaluation of Altruism and Examination of Its Relationship with Subjective Well-being**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
3rd International Conference on Lifelong Learning and Leadership for All - ICLEL2017, Porto, Portekiz, 12 - 14 Eylül 2017, ss.205
- VIII. **Dokuz Tip Mizaç Modeline Göre Sosyal Kaygı ve Bazı Değişkenlerin İlişkisinin Karma Yöntemle İncelenmesi**
PALANCI M., YILMAZ E., ÜNAL Ö., HAMARTA E., SAPMAZ F.
13. ULUSAL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK KONGRESİ, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, cilt.397
- IX. **Psychological Resilience and Psychological Need Satisfaction as Predictors of Subjective Well Being and Life Satisfaction**
TOPRAK H., SAPMAZ F.
14th European Congress of Psychology (ECP), Milan, İtalya, 7 - 10 Temmuz 2015, ss.1508
- X. **The Effect of Group Counselling Based on Cognitive Behavioral Approach on Social Anxiety Rejection Sensitivity and Interpersonal Sensitivity**
SAPMAZ F., KOÇ M.
14th European Congress of Psychology (ECP), Milan, İtalya, 7 - 10 Temmuz 2015, ss.1509
- XI. **Sosyal Fizik Kaygısı ve Beden İmgesiyle Başetme Stratejilerinin Öznel İyi Oluş Üzerindeki Yordayıcı Rolü**
SAPMAZ F., TOPÇUOĞLU P., NALBANT D., YILDIRIM M., SIZIR U., HORUZ N.
Educational Researches and Publications Associations (ERPA) Congress, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Haziran 2014
- XII. **Üniversite Öğrencilerinin Öznel İyi Oluşlarının Minnettarlık Affedicilik ve AlçakGönüllük ile Yordanması**
SAPMAZ F., YILDIRIM M., SIZIR U., NALBANT D., TOPÇUOĞLU P., HORUZ N.
Educational Researches and Publications Associations (ERPA) Congress, Türkiye, 6 - 08 Haziran 2014
- XIII. **Üniversite Öğrencilerinin Değer Tercihlerinin Yaşam Amaçları Üzerindeki Yordayıcı Rolü**
ÇALIŞKAN H., SAPMAZ F.
2nd International Conference on Interdisciplinary Research in Education (Icoine), Girne, Kıbrıs (Kktc), 30 Ocak - 01 Şubat 2013
- XIV. **Meaning in Life and Subjective Well Being Among Turkish University Students**

Doğan T., Sapmaz F., Tel F. D. , Sapmaz S., Temizel S.

Procedia - Social and Behavioral Sciences /3rd. International Conference on New Horizons in Education - INTE 2012, Praha, Çek Cumhuriyeti, 5 - 07 Haziran 2012, cilt.55, ss.612-617

- XV. **Examining Predictive Role of Psychological Need Satisfaction on Happiness in Terms of Self Determination Theory**
SAPMAZ F., DOĞAN T., SAPMAZ S., TEMİZEL S., TEL F. D.
Procedia - Social and Behavioral Sciences /3rd. International Conference on New Horizons in Education - INTE 2012, Prag, 5 - 07 Haziran 2012, cilt.861, ss.55
- XVI. **The Interpersonal Styles as Predictors of Subjective Well being**
DOĞAN T., SAPMAZ F., TOTAN T.
6th European Conference on Positive Psychology (ECP), Moskva, Rusya, 26 - 29 Haziran 2012
- XVII. **The Effects of Altruism on Subjective Well Being Can Altruism Predict Happiness**
DOĞAN T., SAPMAZ F., TOTAN T.
6th European Conference on Positive Psychology (ECP), Moskva, Rusya, 26 - 29 Haziran 2012
- XVIII. **Mutluluk ve Yaşam Doyumunun Yordayıcısı Olarak İyimserlik**
DOĞAN T., SAPMAZ F., AKINCI ÇÖTOK N.
New Trends (Horizons) on Global Education Conference GEC'11, Girne, Kıbrıs (Kktc), 25 - 27 Kasım 2011, ss.693
- XIX. **Özeleştir ve Mutluluk**
DOĞAN T., SAPMAZ F., AKINCI ÇÖTOK N.
New Trends (Horizons) on Global Education Conference GEC'11, Girne, Kıbrıs (Kktc), 25 - 27 Kasım 2011, ss.696
- XX. **Kişilerarası Psikoterapinin Dünü Bugünü ve Yarını XI Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi**
DOĞAN T., SAPMAZ F.
Kişilerarası Psikoterapinin Dünü, Bugünü ve Yarını. XI. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 05 Ekim 2011, ss.192-193
- XXI. **Interpersonal Cognitive Distortions and Emotional Eating Syndrome**
DOĞAN T., SAPMAZ F., AKINCI ÇÖTOK N.
7th International Congress of Cognitive Psychotherapy: Clinical Science, İstanbul, Türkiye, 2 - 05 Haziran 2011, ss.56
- XXII. **Beden İmajı Tehditleri ve Zorluklarıyla Mücadele Etme Beden İmajı Başetme Stratejileri Envanterinin Uyarlanması**
SAPMAZ F., DOĞAN T., TOTAN T.
Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği 2. Ulusal Kongresi, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2009, ss.59
- XXIII. **Görünüş Şemaları Ölçeği nin Gözden Geçirilmiş Formunun Faktör Yapısı Geçerlik ve Güvenirliği**
SAPMAZ F., DOĞAN T., TOTAN T.
Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği 2. Ulusal Kongresi, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2009, ss.58
- XXIV. **Toronto Empati Ölçeği Türk Üniversite Öğrencilerinde Psikometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
SAPMAZ F., DOĞAN T., TOTAN T.
10. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Adana, Türkiye, 21 - 23 Ekim 2009, ss.184
- XXV. **Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Kaygı ve Stresle Başaçıkma Tutumlarının Değerlendirilmesi**
TOTAN T., DOĞAN T., SAPMAZ F., KATRANCIOĞLU A.
4. Sosyal Bilimler Eğitimi Kongresi, İstanbul, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2009, cilt.1, ss.260-269
- XXVI. **Üniversite Öğrencilerinde Sosyal Kaygının Olumsuz Değerlendirilme Korkusu ve İyimserlikle İlişkisi**
TOTAN T., DOĞAN T., SAPMAZ F., KATRANCIOĞLU A.
4. Sosyal Bilimler Eğitimi Kongresi, İstanbul, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2009, cilt.1, ss.209-218
- XXVII. **Mükemmeliyetçilik**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
15. Ulusal Eğitim Bilimleri Kongresi, Muğla, Türkiye, 13 - 15 Eylül 2006, ss.558
- XXVIII. **İnsan İlişkilerine Kapsamlı Bir Bakış Sosyal Zeka**
SAPMAZ F., DOĞAN T.
15. Ulusal Eğitim Bilimleri Kongresi, Muğla, Türkiye, 13 - 15 Eylül 2006, ss.547

XXIX. APS Mükemmeliyetçilik Ölçeği Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması

ABACI R., SAPMAZ F.

14. Ulusal Psikoloji Kongresi, Ankara, Türkiye, 6 - 08 Eylül 2006

XXX. Dimensions of Perfectionism Associations With Psychological Symptoms

SAPMAZ F., İSKENDER M., ABACI R.

27th International Conference of the Stress and Anxiety Research Society (STAR), Creteil, Fransa, 13 - 15 Temmuz 2006

XXXI. Psikolojik Yansımalarıyla Çalışan Kadın ve Değişen Roller

SAPMAZ F.

Icwor 2015, Sakarya, Türkiye, 11 - 13 Aralık 2015, ss.25-26

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):37

h-indeksi (WOS):4